

# MENUS OCTOBRE 2019



MARDI : 1er		JEUDI : 3		VENDREDI : 4			
Soupe de potiron		Carottes rapées		Friand au fromage			
Omelette		Tortellini de bœuf		Plein filet de colin			
Salade				Haricots à l'espagnole			
Fruits		Flanby		Fruits			
LUNDI : 7		MARDI : 8		JEUDI : 10		VENDREDI : 11	
Soupe aux vermicelles		Concombre		Mousse de canard		Betteraves	
Cordon bleu		Paupiettes		Pizza		Filet de saumon	
Haricots beurre		Riz		Salade		Choux-Fleurs	
Fromage		Fruits au sirop		Laitage		Fruits	
LUNDI : 14		MARDI : 15		JEUDI : 17		VENDREDI : 18	
Taboulé		Soupe de légumes		Macédoine		Oeufs mayonnaise	
Poulet		Hachis parmentier de canard		Rôti de dinde		Moules	
Petits Pois		Salade		Polenta		Frites	
Laitage		Fruits		Fromage		Gâteaux	