



Nouveau dans notre Village A la decouverte de votre praticienne bien-être

Bonjour à tous !

Je suis ravie de me présenter à vous.

Installée dans notre commune, je vous propose un accompagnement holistique et personnalisé pour prendre soin de votre corps et de votre esprit, à chaque étape de votre vie.

Mon objectif ? vous aider à libérer les tensions, retrouver votre énergie et cheminer vers un mieux-être global grâce à une approche pluridisciplinaire :

- **La Réflexologie Plantaire** : pour libérer le stress, harmoniser le corps et relancer votre vitalité.
- **L'Imaginologie®** (méthode Lou Ken) & **l'Hypnose Ericksonienne** : en tant que maître praticienne, je vous accompagne en douceur pour dépasser vos blocages, gérer vos émotions et révéler vos ressources intérieures.
- **Le Magnétisme** : pour soulager les maux du quotidien et rééquilibrer les énergies (coupeuse de feu)
- **Le Conseil en Huiles Essentielles** (dōTERRA) : pour vous transmettre les clefs d'une "pharmacie naturelle" au quotidien, adaptée à toute la famille.

Que ce soit pour une problématique précise, un besoin de lâcher-prise ou simplement pour vous offrir une parenthèse de douceur, je vous accueille avec bienveillance et écoute.

Envie de prendre soin de vous ?

N'hésitez pas à me contacter pour échanger sur vos besoins ou pour prendre rendez-vous. A très vite dans le village !

Sophie Varenne



06.82.26.16.77



**Consultations sur Rendez-Vous au 2 Chemin du pont
33720 Saint Michel de Rieufret**



dōTERRA
conseillère bien-être